

结膜炎

Simplified Chinese



结膜炎是一种常见眼部感染，特别是在不到5岁的儿童中间。它是一种结膜炎症（红肿）。结膜是覆盖眼球白色部分和眼睑内层的透明薄膜。有时候我们把结膜炎称为“红眼病”，因为眼睛看上去是粉红色或红色的。

治疗方法取决于孩子得的是哪一种结膜炎。结膜炎有可能会传染或是一种过敏反应。传染性结膜炎传染性很强。

结膜炎的迹象和症状

如果孩子有结膜炎：

- 他们的眼睛可能会发红
- 眼睑后面发红
- 眼睑发肿，看上去隆起
- 眼泪水过多
- 眼睛有黄绿色分泌物，孩子睡觉时分泌物会变干，在眼睑周围结痂
- 不喜欢强光（害怕光线）
- 感觉涩（好像眼睛里有沙子）
- 眼睛发痒，需要揉眼睛。

感染后通常在24到72小时内出现症状，能持续两天到三周。

结膜炎是因何而起？

传染性结膜炎

病毒或细菌感染会引起结膜炎，传染性强。如果孩子有以下接触，就有可能得传染性结膜炎：

- 已经感染的人的眼睛、鼻子或喉咙里的分泌物，通过触摸、咳嗽或打喷嚏传递这些分泌物
- 被污染的手指或物体
- 被污染的水或毛巾（游泳时）

有传染性结膜炎的人只要其眼睛里有分泌物就会传染给别人。

如果孩子得了传染性结膜炎，不要让他们和别人共用眼药水、纸巾、化妆品、毛巾或枕巾。有传染性结膜炎的儿童应该呆在家里，直到眼睛里不再有分泌物后才去托儿所、幼儿园或学校。一定要经常彻底洗干净手，以防传染给别人。

过敏性结膜炎

结膜炎也可能是一种过敏反应。过敏性结膜炎不会传染。以前有过其它过敏反应的儿童更有可能得过敏性结膜炎。如果孩子因为过敏而得结膜炎，他们经常会表现其它花粉热症状，比如鼻子痒、流鼻涕和打喷嚏，而且眼睛也痒、眼泪水很多。有过敏性结膜炎的儿童几乎总要揉眼睛。

在家如何照料

如果症状轻微，用棉球蘸温水轻轻擦洗眼睛能让孩子感觉舒服些。

- 擦洗眼睛时要一直朝一个方向擦，即从内（鼻梁一侧）往外擦。如果只是一只眼睛受影响，这样擦能防止另一只眼睛受到感染。
- 每次用完棉球后要扔掉，避免再度感染。

不要试图去擦洗眼睑内部，这有可能损坏结膜。滴“人造眼泪”等润滑型眼药水会起一些缓解作用。

如果过敏性结膜炎引起眼睛酸痛、发炎和发痒，可以试试抗组胺药。请教医生或药剂师如何让孩子用抗组胺药。

你也许听说过可以用母乳擦洗婴儿眼睛脏脏黏黏的分泌物。母乳治不了结膜炎，用在婴儿眼睛上没有好处，但也没有坏处。千万不要用配方奶。

什么时候去看医生

如果两天后孩子的结膜炎没有好转或孩子有以下任何问题，去看医生：

- 剧痛
- 视力有问题
- 眼睑和眼睛周围愈发红肿和有触痛感
- 整个人不舒服而且发烧
- 角膜（眼球前面的透明“窗户”）里一直有白点。

医生会确定你孩子得的是哪一种结膜炎。如果是细菌引起的结膜炎，医生可能会建议用抗生素眼药水。两只眼睛都应该滴眼药水，即便看上去只有一只眼睛受到感染。眼睛不再有分泌物后继续滴两天。

重点记住

- 结膜炎有可能会传染或是一种过敏反应。传染性结膜炎传染性很强。
- 有传染性结膜炎的孩子只要其眼睛里有分泌物就会传染给别人。
- 有传染性结膜炎的儿童应该呆在家里，不要去托儿所、幼儿园或学校。

要了解更多信息

- 去看医生、母婴健康护士或药剂师。
- 儿童健康信息：[儿童发烧](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)



The Royal Children's Hospital编制，维州政府协助。rch.org.au/kidsinfo

2018年审定

儿童健康信息获The Royal Children's Hospital Foundation支持，
捐赠网址：rchfoundation.org.au。

免责声明

本资料不应替代医生或健康专业人士的建议。RCH已尽所有合理努力确保出版时本资料的准确性。RCH对本资料所列治疗方法的任何错误、造成的误解或成功把握不负任何责任。本资料会定期更新，请务必注意使用最新版本。