

阴茎和包皮照护

Simplified Chinese

照顾好孩子的阴茎和包皮很重要，这样才能保持它的健康并防止它发红、发痛和感染。

包皮是盖住阴茎龟头的松松的皮肤。大多数新生儿的包皮都不会回缩（从阴茎龟头脱开），但时间长了包皮分离，能够回缩。

大多数小男孩会经常触碰或玩他们的阴茎，这是一种正常的成长过程和他们了解自己身体的方式。一旦包皮可以回缩，孩子很可能自己就会发现这点。

行过割礼的孩子是通过外科手术将包皮割除。

包皮分离

很多一岁大的孩子包皮就已经分离，四岁大的男孩中有90%包皮已经分离。不过有些儿童的包皮直到青春期才分离。这是正常的。在极少数情况下包皮永远不会分离，这叫包茎。

由于阴茎和包皮自然分离，小便时经常会发红或感到痛。这是正常的，通常一、两天后会好转。开始分离时会堆积少量白色/黄色的污垢（包皮垢），这也是正常的，无需担心。

在家如何照料

- 清洗时不要用力往上拉孩子的包皮，幼童包皮里面不需要清洗。使劲拉包皮可能会引起疤痕和今后出问题。
- 一旦包皮可以轻易回缩，孩子平时在泡澡或淋浴时应该学会这么做。阴茎应该和身体其它部位一样清洗。一定要让孩子冲干净肥皂，洗完后再把包皮盖在阴茎龟头上。
- 孩子小便后应该确保让包皮盖住龟头。
- 不要在阴茎或包皮上擦任何消毒霜或液（除非医生嘱咐这么做）。

尿布疹子会引起孩子阴茎发红和发痛。要预防尿布疹子，一定要尽快换掉湿的或脏的尿布。

- 试着在短时间内不给孩子带尿布。新鲜空气有助于预防尿布疹子，而且有助于起疹子的情况好转。
- 在温水里浸泡有助于舒缓发红或发痛的皮肤，之后要彻底擦干。
- 每次换尿布时擦护肤霜或尿布疹子霜，一直擦到阴茎头，避免在阴茎上用擦屁股的纸巾。

什么时候去看医生？

如果出现以下情况，应该带孩子去看医生：

- 阴茎红肿
- 孩子小便时感到痛苦
- 孩子发烧并伴随其它症状
- 阴茎有分泌物或流脓
- 孩子小便时包皮膨胀。

如果包皮回缩后卡在那里，马上去看医生或去医院做检查。这叫包皮嵌顿，需要立即让医生检查。

重点记住

- 清洗时切忌用力往上拉孩子的包皮。
- 阴茎应该和身体其它部位一样清洗，而且一定要让孩子冲干净肥皂。教孩子平时洗澡时这么做。
- 一定要尽快换掉湿的或脏的尿布。
- **如果包皮回缩后卡在那里，马上请医生做检查。**

要了解更多信息

- 去看医生、母婴健康护士或儿科专家



The Royal Children's Hospital编制, 维州政府协助。rch.org.au/kidsinfo

2018年审定

儿童健康信息获The Royal Children's Hospital Foundation支持,
捐赠网址: rchfoundation.org.au。

免责声明

本资料不应替代医生或健康专业人士的建议。RCH已尽所有合理努力确保出版时本资料的准确性。RCH对本资料所列治疗方法的任何错误、造成的误解或成功把握不负任何责任。本资料会定期更新, 请务必注意使用最新版本。