

Chăm sóc dương vật và bao quy đầu

Vietnamese



Điều quan trọng là phải chăm sóc dương vật và bao quy đầu của con quý vị để giữ cho dương vật và bao quy đầu khỏe mạnh và ngăn ngừa trường hợp bị tẩy đồ, đau và nhiễm trùng.

Bao quy đầu là lớp da lỏng lẻo bao đầu dương vật lại. Bao quy đầu của hầu hết trẻ sơ sinh không thể lột xuống được (kéo ngược xuống từ đầu dương vật) nhưng dần dà bao quy đầu sẽ tách ra và có thể co rút lại được.

Hầu hết các bé trai sẽ thường xuyên sờ mó hoặc nghịch dương vật của mình. Đây là chuyện bình thường trong quá trình các em phát triển và đó là cách các em tìm hiểu về cơ thể của mình. Một khi bao quy đầu đã sẵn sàng để co rút lại, con quý vị có thể sẽ tự khám phá ra điều này.

Trẻ em cắt bao quy đầu là khi cháu đã cắt bỏ bao quy đầu bằng phẫu thuật.

Bao quy đầu tách ra

Nhiều bé trai một tuổi có bao quy đầu tách ra và 90 phần trăm bé trai khi lên bốn tuổi đều có bao quy đầu tách ra. Tuy nhiên, đối với một số trẻ em, tình trạng tách ra này có thể không xảy ra cho đến tuổi dậy thì. Điều này là bình thường. Trong trường hợp hiếm hoi, gọi là hẹp bao quy đầu, thì bao quy đầu sẽ không bao giờ co rút lại.

Trong quá trình dương vật và bao quy đầu tách ra tự nhiên, khi đi tiểu (đi đái) dương vật thường bị đỏ hoặc đau. Điều này là bình thường và thông thường sẽ thuyên giảm sau một đến hai ngày. Trong quá trình dương vật và bao quy đầu tách ra, những cục nhỏ màu trắng/vàng (bựa sinh dục) có thể sẽ tích tụ. Bựa sinh dục là bình thường và không có gì phải lo lắng.

Chăm sóc tại nhà

- Đừng dùng sức kéo bao quy đầu của con quý vị xuống để rửa sạch. Không cần phải rửa sạch bên trong bao quy đầu của trẻ em. Tìm cách dùng sức kéo bao quy đầu xuống có thể gây ra sẹo và các vấn đề về sau này.
- Một khi da qui đầu kéo xuống dễ dàng, con quý vị nên học cách làm điều này như một phần của việc rửa sạch bình thường trong bồn tắm hoặc vòi hoa sen. Nên rửa sạch dương vật giống như cách rửa sạch bất kỳ bộ phận nào khác của cơ thể. Bảo đảm con quý vị xả sạch xà bông và sau đó kéo bao quy đầu lên để phủ đầu dương vật lại.
- Sau khi đi tiểu, con quý vị nên luôn luôn kéo bao quy đầu lên để phủ đầu dương vật lại.
- Dùng thoa kem sát trùng hoặc kem dưỡng da vào dương vật hoặc bao quy đầu (trừ trường hợp được bác sĩ kê toa).

Bệnh hăm tã có thể khiến dương vật của con quý vị bị tẩy đồ và đau. Để tránh bị hăm tã, quý vị hãy nhớ nhanh chóng thay tã lót ướt hoặc dơ.

- Hãy cố gắng để con quý vị không mặc tã trong một thời gian ngắn. Không khí trong lành sẽ giúp ngăn ngừa vấn đề hăm tã và sẽ giúp tình trạng hăm tã thuyên giảm.
- Ngâm mình trong bồn tắm nước ấm giúp làm dịu làn da bị đỏ hoặc đau. Sau đó lau khô kỹ.
- Mỗi lần thay tã, quý vị hãy thoa lớp lót hoặc kem chống hăm tã, kể cả đầu dương vật và tránh dùng khăn giấy vệ sinh dùng cho thay tã để lau dương vật.

Khi nào đi khám bác sĩ

Đưa con quý vị đi bác sĩ nếu:

- dương vật bị đỏ và sưng
- con quý vị bị đau khi đi tiểu
- con quý vị bị sốt kèm các triệu chứng khác
- dương vật chảy dịch hoặc mủ
- bao quy đầu của con quý vị phồng lên khi cháu đi tiểu.

Nếu bao quy đầu lột xuống và bị mắc kẹt, quý vị hãy đưa cháu đi bác sĩ hoặc bệnh viện gấp. Trường hợp này gọi là chứng kẹt bao quy đầu và cần được bác sĩ khám gấp.

Những điểm chính cần nhớ

- Không bao giờ dùng sức để kéo bao quy đầu của con quý vị xuống để rửa sạch.
- Rửa dương vật giống như bất kỳ bộ phận nào khác của cơ thể của con quý vị và nhớ xả sạch xà bông. Dạy con quý vị làm điều này như một phần của việc tắm rửa thường lệ.
- Quý vị phải nhớ thay tã bị ướt hoặc dơ ngay lập tức.
- **Nếu bao quy đầu lộn xuống và bị mắc kẹt, quý vị hãy đưa cháu đi bác sĩ hoặc bệnh viện gấp.**

Muốn biết thêm thông tin

- Đi khám bác sĩ, Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc bác sĩ nhi khoa



The Royal Children's Hospital soạn thảo và được Chính phủ Tiểu bang Victoria tài trợ.
rch.org.au/kidsinfo

Rà soát năm 2018

Thông tin Sức khỏe Trẻ em được The Royal Children's Hospital Foundation tài trợ.
Muốn quyên góp, truy cập rchfoundation.org.au

Bãi miễn trách nhiệm

Không nên sử dụng thông tin này thay thế việc đi khám bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe. RCH đã cố gắng bằng mọi cách hợp lý để bảo đảm rằng thông tin này là chính xác vào thời điểm phát hành. RCH không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ sai lầm, hiểu lầm hoặc sự thành công của bất kỳ cách điều trị nào nêu trong các tài liệu này. Thông tin này được cập nhật thường xuyên. Luôn kiểm tra và bảo đảm rằng quý vị có phiên bản mới nhất.