

التهاب الملتحمة

Arabic

التهاب الملتحمة هو عدوى شائعة في العين، خاصة بين الأطفال دون سن الخامسة. وهو التهاب (تورم واحمرار) في الملتحمة، والذي هو غشاء شفاف يغطي الجزء الأبيض من العين وداخل الجفون. يُطلق أحياناً على التهاب الملتحمة "العين الوردية" نظراً لأن العين تبدو باللون الوردي أو الأحمر.

يعتمد العلاج على نوع التهاب الملتحمة الذي يصيب طفلكم. يمكن أن يكون التهاب الملتحمة حالة معدية أو تحسسية. ويُعتبر التهاب الملتحمة المعدى شديد العدوى.

علامات وأعراض التهاب الملتحمة

إذا كان طفلكم مصاباً بالتهاب الملتحمة، فقد يكون لديه:

- عين (أو كلتا العينين) حمراء أو وردية
- احمرار خلف الجفن
- تورّم الجفون، مما يجعلها تبدو منتفخة
- الدموع المفرطة
- إفرازات صفراء-خضراء من العين تجف عندما ينام طفلكم، مما يتسبب في تقشر حول الجفون
- كراهية الأضواء الساطعة (رهاب الضوء)
- شعور رملي (مثل وجود رمل في العين)
- حكة في العينين وفرك العين.

تتطور الأعراض عادةً خلال 24 إلى 72 ساعة من العدوى، ويمكن أن تستمر من يومين إلى ثلاثة أسابيع.

ما الذي يسبب التهاب الملتحمة؟

التهاب الملتحمة المعدى

يمكن أن يحدث التهاب الملتحمة بسبب عدوى (إما فيروس أو بكتيريا)، وهو مرض شديد العدوى. يمكن أن يصاب طفلكم بالتهاب الملتحمة المعدى إذا لامس:

- الإفرازات من عيون أو أنف أو حلق شخص مصاب من خلال اللمس أو السعال أو العطس
- أصابع أو أشياء ملوثة
- المياه الملوثة أو المناشف الملوثة عند السباحة.

سوف يبقى الشخص المصاب بالتهاب الملتحمة المعدى مصدر عدوى ما دام هناك إفرازات من العين.

إذا كان طفلكم مصاباً بالتهاب الملتحمة المعدى، فلا تسمحوا له بمشاركة قطرات العين أو المناديل الورقية أو المكياج أو أكياس الوسائد مع أشخاص آخرين. يجب أن يبقى الأطفال المصابون بالتهاب الملتحمة المعدى في المنزل ولا يذهبون إلى رعاية الأطفال أو رياض الأطفال أو المدرسة حتى يتم التخلص من إفرازات العينين. تأكدوا من غسل اليدين بانتظام لمنع انتشار العدوى للآخرين.

التهاب الملتحمة التحسسي

يمكن أيضاً أن يكون التهاب الملتحمة ناجماً عن رد فعل تحسسي. التهاب الملتحمة التحسسي ليس معدياً. ومن الأرجح أن يُصاب به الأطفال الذين لديهم تاريخ من أنواع الحساسية الأخرى. سيُظهر طفلكم في كثير من الأحيان علامات أخرى من حمى القش إذا كان التهاب الملتحمة هو نتيجة لحساسية. ويمكن أن تشمل العلامات حكة أو سيلان في الأنف وعطس، وتكون العين حاكّة ومائيّة. كما أن الأطفال الذين يعانون من التهاب الملتحمة التحسسي دائماً يفرّكوا عيونهم كثيراً.

الرعاية في المنزل

إذا كانت الأعراض معتدلة، قد يساعد تنظيف لطيف للعينين بواسطة القطن المنقوع في الماء الدافئ طفلكم على الشعور بالتحسن.

- قوموا بتنظيف في اتجاه واحد فقط، إلى الخارج من داخل (جانب الأنف) العين. هذا يمنع إصابة العين الأخرى إذا تأثرت عين واحدة فقط.
- تخلصوا من القطن في كل مرة لمنع التلوث.

لا تحاولوا التنظيف داخل الجفون لأن ذلك قد يسبب ضرراً في الملتحمة. قد تعطي قطرات تشحيم العين مثل "الدموع الاصطناعية" بعض الراحة.

يمكن أن تساعد مضادات الهيستامين العينين المولمة والمتلهبة والحاكة بسبب التهاب الملتحمة التحسسي. تحدثوا إلى طبيبكم أو الصيدلي حول استخدام مضادات الهيستامين لطفلكم.

قد تكونوا قد سمعتم أن حليب الأم يمكن أن يُستخدم على عيني الطفل إذا كان عليها مادة لزجة أو لزقة. لا يُعالج حليب الأم التهاب الملتحمة وليس هناك فائدة من استخدامه على عيني طفلكم، ولكنه ليس ضاراً. يجب عدم استخدام الحليب الاصطناعي أبداً.

متى تراجعون الطبيب

راجعوا الطبيب إذا لم يتحسن التهاب الملتحمة لدى طفلكم بعد يومين، أو إذا كان لدى طفلكم أي مما يلي:

- ألم حاد
 - مشاكل في رؤيتهم/بصرهم
 - زيادة التورم والاحمرار والألم في الجفون وحول العينين
 - بشكل عام مريض ولديه حمى
 - بقعة بيضاء ثابتة في القرنية ('النافذة' الواضحة في الجزء الأمامي من العين).
- سيحدد الطبيب نوع التهاب الملتحمة الذي يعاني منه طفلكم، وقد يوصي بالعلاج باستخدام قطرات المضاد الحيوي لالتهاب الملتحمة الجرثومي. يجب وضع العلاج على كلتا العينين، حتى إذا ظهرت عين واحدة فقط مصابة. واصلوا استخدام القطرات لمدة يومين بعد توقف الإفرازات.

نقاط أساسية يجب تذكرها

- يمكن أن يكون التهاب الملتحمة حالة معدية أو تحسسية. إذا كان معدياً، فإنه غالباً ما يكون شديد العدوى.
- إن الطفل المصاب بالتهاب الملتحمة المعدي يكون معدياً حتى تختفي الإفرازات من العينين.
- يجب أن يبقى الأطفال المصابون بالتهاب الملتحمة المعدي في المنزل ولا يذهبون إلى رعاية الأطفال أو رياض الأطفال أو المدرسة.

للمزيد من المعلومات

- راجعوا طبيبك أو ممرضة صحة الأم والطفل أو الصيدلي.
- معلومات صحية للأطفال: [الحُمى لدى الأطفال](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)

تم تطويره من قبل مستشفى The Royal Children's Hospital بدعم من حكومة ولاية فيكتوريا rch.org.au/kidsinfo

تمت المراجعة في 2018

يتم دعم المعلومات الصحية للأطفال من قبل مؤسسة The Royal Children's Hospital Foundation. للتبرع، يرجى زيارة rchfoundation.org.au



إخلاء المسؤولية

يجب ألا تحل هذه المعلومات محل النقاش مع طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية. لقد بذل مستشفى RCH كل الجهود المعقولة لضمان دقة هذه المعلومات في وقت النشر. لا يُعتبر RCH مسؤولاً عن أي أخطاء أو سوء فهم أو نجاح أي علاج محدد في هذه النشرات. يتم تحديث هذه المعلومات بانتظام. تحققوا دائماً وتأكدوا من أن لديكم النسخة الحالية.