PUNJABI – CHOKING PREVENTION

ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੱਟ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਗਲਾ ਘੁੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

The Royal Children's Hospital Melbourne

- ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਫਸ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਿੱਠੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ, ਪਾਪਕਾਰਨ, ਸੇਬ, ਮੀਟ ਅਤੇ ਬਦਾਮ।
- D-ਆਕਾਰ ਦੀ ਬੈਟਰੀ ਤੋਂ ਛੋਟੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਫਸ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਬੈਠਕੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ।
- ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਦੀ ਬਾਕਾਇਦਾ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਛੋਟੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਿੱਸੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਬਟਨ ਬੈਟਰੀਆਂ ਖਾਸ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਨੇ ਬਟਨ ਬੈਟਰੀ ਨਿਗਲ ਲਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਐਮਰਜੇਂਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੇਂਟ ਜਾਉ। ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਉਲਟੀ ਨਾ ਕਰਵਾਓ।

VICTORIA State Government | Education and Training

The Royal Children's Hospital ਕਮਿਉਨਿਟੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਟੇਲੀਫੋਨ +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ਇਹ ਸਰੋਤ The Royal Children's Hospital ਦੁਆਰਾ Department of Education and Training ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

170301 June 2017