

PUNJABI – POISONING PREVENTION

ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੱਟ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਚਾਅ



- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਰੱਖੀਆਂ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਬਾਲ-ਰੋਧਕ ਤਾਲੇ ਲਾਓ।
- ਸਾਰੇ ਰਸਾਇਣਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਸਲੀ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦਿਓ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ।
- ਸਾਰੇ ਰਸਾਇਣਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਬਾਅਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਨੇ ਕੁਝ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਪਦਾਰਥ ਨਿਗਲ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਡੱਬੋ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫੋਨ ਦੇ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾਓ ਅਤੇ **13 11 26** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ (24 ਘੰਟੇ)।



Education
and Training

The Royal Children's Hospital ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਟੈਲੀਫੋਨ +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ਇਹ ਸਰੋਤ The Royal Children's Hospital ਦੁਆਰਾ Department of Education and Training ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।